

راه جلوگیری از پوسیدگی این شیارهای عمیق استفاده از موادی به نام **شیارپوش** یا **فیشرسیلانت (Fissure sealant)** است.

درمان فیشرسیلانت (پوشاندن این شیارهای عمیق دندان) یک درمان ساده و بدون بی حسی است که علاوه بر حفظ ساختار دندان، کودک را از انجام درمان‌های پیچیده‌تر بعدی که نیازمند هزینه‌ی بیشتری نیز هستند، بی‌نیاز می‌کند.



به نام خدا

بر روی سطح جونده دندانها، شیارها و حفراتی قرار دارند. گاهی این شیارها و حفرات عمیق می‌شوند که استعداد بالایی برای پوسیدگی دارند. عیب چنین شیارهای عمیقی این است که حتی با بهترین روش مسواک‌زدن، تمیز نمی‌شوند؛ چرا که موهای مسواک توانایی رسیدن به عمق فرورفتگی‌های دندان را ندارد. به دنبال آن مواد غذایی به جا مانده در اعماق این شیارها توسط میکروب‌های دهان تجزیه شده و اسید حاصل از این تجزیه باعث صدمه به دندان و ایجاد پوسیدگی در دندان خواهد شد.

این پوسیدگی‌ها در 4 سال اول رویش دندان بیشتر ایجاد می‌شوند و نزدیک به یک‌سوم کودکان بین 1 تا 3 سال، در دندان‌های شیری خود دارای پوسیدگی هستند.

قبل و بعد از
فیشرسیلانت



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اهواز

فیشرسیلانت چیست؟

گروه هدف: والدین



گردآورندگان:

احمد رضا میرزایی، میلاد نوری، امیر شعبانی

با نظارت: دکتر زهرا مومنی

گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

عموما فیشورسیلانت‌ها، برای مدت طولانی حدود 4-3 سال دوام دارند، اما ممکن است در طول زمان خرد یا فرسوده شوند، بنابراین مهم است که با مراجعات مکرر به دندانپزشک، بررسی و معاینه شوند. اضافه کردن یا جایگزین کردن فیشورسیلانت سریع و راحت انجام می‌شود.

آیا باز هم بعد از این درمان نیازی به مسواک زدن هست؟

بدون شک این درمان و پیشگیری، جایگزین بهداشت دهان و دندان نمی‌شود. با رعایت بهداشت و انجام فیشورسیلانت دندان کودکان، میزان پوسیدگی در آنها به مقدار زیادی کاهش خواهد یافت.



بهترین زمان انجام درمان فیشورسیلانت چه زمانی است؟

دندان‌های دائمی تازه رویش یافته به دلیل ساختار نابالغان نسبت به دندان‌های بزرگسالان بیشتر مستعد پوسیدگی هستند.

از طرف دیگر دقت و مهارت کمتر کودک در مسواک زدن نیز او را در خطر پوسیدگی دندان بیشتری قرار می‌دهد.

اولین دندان آسیای دائمی حدوداً در ۶ سالگی رویش می‌یابد؛ بهتر آن است که در این سن برای احتمال نیاز آن به فیشورسیلانت به دندانپزشک متخصص مراجعه شود.

یک پیش‌نیاز حتمی برای فیشورسیلانت، همکاری کودک برای انجام درمان است. با وجود این که این درمان بسیار ساده است، اما نیازمند همکاری کودک با دندانپزشک و باز نگه داشتن دهانش طی درمان است. در صورت عدم توانایی کودک برای همکاری درمان باید تا زمان همکار شدن او، درمان به تعویق افتد.

مراحل شیاربندی دندان



آدرس دانشکده دندانپزشکی و کلینیک ویژه: کرج، 45 متری گلشهر، انتهای خیابان شهید کتویی زاده، نبش میدان شهید کتویی زاده

تلفن گویا: 026-33500080